

## **REGEL 7 – DIE SPIELWEISE**

### 7.1 DER SPIELABLAUF

Das Spiel beginnt mit dem Antritt.

Nach dem Antritt darf jeder Spieler, der spielberechtigt ist, den Ball nehmen und mit ihm laufen.

Jeder Spieler darf den Ball werfen oder treten.

Jeder Spieler darf einem anderen Spieler den Ball übergeben.

Jeder Spieler darf einen Gegner, der in Ballbesitz ist, tackeln, festhalten oder abdrängen.

Jeder Spieler darf sich auf den Ball werfen.

Jeder Spieler darf an einem Gedränge, einem Ruck, einem Paket oder einer Gasse teilnehmen.

Jeder Spieler darf den Ball im Malfeld ablegen.

Jeder balltragende Spieler darf eine Handabwehr anwenden.

Alle Aktionen eines Spielers müssen in Einklang mit den Regeln des Spiels stehen.